

Shotokan-Karate-Lehrgang

mit

Koichi Sugimura 7.Dan

in Osnabrück am 2. und 3. Juli 2011

Mit Präzision und exakter Ausführung versteht es Sugimura Sensei auf anschauliche Weise Grundschul- und Kataprinzipien zu anwendungsorientierten Kumiteformen zu entwickeln.



Ausrichter:

Karate-Dojo-Osnabrück SSC Dodesheide e.V.
Christoph Weiß, Kornstr. 25
49088 Osnabrück, Tel.: 0152 2964 7236

Ort:

Sporthalle Schulzentrum Sonnenhügel, Knollstraße 143, Osnabrück

Wegbeschreibung:

1. A1 → Abfahrt Osnabrück-Nord → Richtung Stadt → später links in die Vehrter Landstraße → später rechts Haster Weg → später rechts Knollstraße.
2. Stadtmitte → E.-M.-Remarque-Ring → Abbiegen in den Nonnenpfad → Knollstraße

Training:

Samstag, 2.7.2011:

13.00h - 14.30h : 9. - 6.Kyu

14.30h - 16.00h : 5.Kyu - DAN

16.00h - 17.30h : 9. - 6.Kyu

17.30h - 19.00h : 5.Kyu - DAN (anschließend Prüfungen)

Sonntag, 3.7.2011:

10.00h - 12.00h : 9. Kyu - Dan
(alle gemeinsam)

Prüfungen:

Prüfungen bis 1.Kyu. Prüfungsmarken sind vorhanden.
Beginn: Samstag nach dem letzten Training.

Unterkunft:

Übernachtungen in einer anderen Halle sind möglich.

Lehrgangsgebühr:

20.--Euro

Kinder bis 14 Jahre 15.--Euro

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Infos:

Christoph Weiß, Tel.: 0152 2964 7236

www.karate-osnabrueck.de

